

OBČINA LENART – IZVAJANJE AKTIVNOSTI V KNJIŽNICI LENART					
Datum	Ura	Partner	Izvajalec	Kontakt	Naslov
07.02.2019	10:00- 13:00	OZARA	Zmago Kovač	031 392 545	Ustvarjamo z Zmagotom
14.02.2019	10:00- 13:00	DDV MB	Polona Lah	040 711 842	Ženska leta 2018
28.02.2019	10:00- 13:00	DDV	Said Bešlagič	031 659 734	Kitarske delavnice
12.02.2019	13:00- 14:30	OZARA	Jure Razgoršek	041 755 245	Brezplačna pravna pomoč
04.02.2019	14:00- 15:00	DDV MB	Drago Perger	031 659 734	Brezplačno psihološko svetovanje
11.02.2019	14:00- 15:00	DDV MB	Drago Perger	031 659 734	Brezplačno psihološko svetovanje
25.02.2019	14:00- 15:00	DDV MB	Drago Perger	031 659 734	Brezplačno psihološko svetovanje

Ustvarjamo z Zmagotom

- Delavnica oblikovanja kamnov
- Delavnica oblikovanja lesenih gumbov in obeskov
- Delavnica oblikovanja plavajočih svetilk



Ženska leta 2018

Svoje delo v VGC Štajerska in pridobljen častni naziv nam bo predstavila ženska leta 2018 ga. Polona Lah.

Kitarske delavnice

Na delavnicah se bodo udeleženci seznanili s sestavnimi deli kitare, omenili bomo zgodovino igranja na kitaro, namen je opismenjevanje in branje kitarskih not ter tablatur z interneta ali drugih virov, spoznali bomo osnovne fizikalne značilnosti zvoka ter se igrali s kombinatoriko v glasbi.

Brezplačna pravna pomoč

- pomoč pri invalidskih postopkih,
- pomoč pri pravicah v primerih iz Družinskega zakonika,
- osnovne informacije v postopkih dedovanja,
- pomoč pri pripravi različnih vlog, ugovorov, dopisov,
- informacije s področja delovnega prava,...

Brezplačno psihološko svetovanje

V psihološki svetovalnici lahko posamezniki, pari ali družine pridobijo brezplačno strokovno oporo pri razreševanju najrazličnejših duševnih stisk. Za obisk strokovnjaka v psihološki svetovalnici uporabniki ne potrebujejo napotnice.

Svetovanje posamezniku, paru ali družini poteka kot strokovna obravnava psihičnih težav s psihološkimi metodami, ki lahko omogočijo izboljšanje psihičnega stanja, notranjega doživljanja, samopodobe in vedenja.

V psihološki svetovalnici je torej smiselno poiskati strokovno pomoč v najrazličnejših težavah, kot so:

- stiske v družini in partnerskih odnosih (izzivi starševstva in vzgoje, težave v partnerstvu, ločitev...),
- stiske ob življenjskih preizkušnjah in krizah (izguba službe, neuspeh pri študiju, izguba bližnjega, odhod otrok, upokojitev...),
- čustvene stiske (hude skrbi in strahovi, jeza, otožnost, pretirana žalost, občutek praznine, tesnoba, depresivnost...),
- izgubljanje življenjskega smisla,
- razmišljanje o samomoru,
- težave z odvisnostmi,
- spoprijemanje s hudo boleznijo, z invalidnostjo,

- druge stiske, ki jim posamezniki niso kos.

Aktivnost se izvaja v Domu Danice Vogrinec Maribor, Čufarjeva 9, Maribor vsak ponedeljek med 14:00 in 15:00 po predhodni najavi na:

- telefon 031 659 734
- e-mail VGC-STAJERSKA@danica-vogrinec.si

Svetovanje izvaja Drago Perger, univ. dipl. psih.