

AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA ŠTAJERSKA V MESECU FEBRUARJU 2020 ZA OBČANE OBČINE LENART

OBČINA LENART					
Datum	Ura	Partner	Izvajalec	Kontakt	Naslov
06.02.2020	10:00-13:00	DDV MB	Said Bešlagič	031 659 734	Kitara za začetnike
13.02.2020	10:00-13:00	OZARA	Zmago Kovač	031 392 545	Ustvarjamo z Zmagom
20.02.2020	10:00-13:00	DDV MB	Slobodan Jankovič	064 118 396	Glasbene urice z g. Slobodanom
05.02.2020	15:00-16:00	DDV MB	Dež. Soc. delavec	02 480 61 00	Brezplačno socialno svetovanje
12.02.2020	15:00-16:00	DDV MB	Dež. Soc. delavec	02 480 61 00	Brezplačno socialno svetovanje
19.02.2020	15:00-16:00	DDV MB	Dež. Soc. delavec	02 480 61 00	Brezplačno socialno svetovanje
26.02.2020	15:00-16:00	DDV MB	Dež. Soc. delavec	02 480 61 00	Brezplačno socialno svetovanje
03.02.2020	14:00-15:00	DDV MB	Drago Perger	031 659 734	Brezplačno psihološko svetovanje
10.02.2020	14:00-15:00	DDV MB	Drago Perger	031 659 734	Brezplačno psihološko svetovanje
17.02.2020	14:00-15:00	DDV MB	Drago Perger	031 659 734	Brezplačno psihološko svetovanje
24.02.2020	14:00-15:00	DDV MB	Drago Perger	031 659 734	Brezplačno psihološko svetovanje
Po najavi	Po dogovoru	DDV MB	Natalija Zmazek Jurkovič	031 659 734	Brezplačna pravna pomoč

Kitara za začetnike

Na delavnicah se bodo udeleženci seznanili s sestavnimi deli kitare, omenili bomo zgodovino igranja na kitaro, namen je opismenjevanje in branje kitarskih not ter tablatur z interneta ali drugih virov, spoznali bomo osnovne fizikalne značilnosti zvoka ter se igrali s kombinatoriko v glasbi.

Ustvarjamo z Zmagom


 ozara
 SLOVENIJA
 NACIONALNO ZDRUŽENJE
 ZA KAKOVOSTI ŽIVLJENJA

 zpm
 ZVEZA PRIJATELJEV MLADINE MARIBOR


 ZAVOD ANTONA MARTINA SLOMŠKA

 Center za pomoč
 na domu Maribor


andragoški zavod

- Delavnica oblikovanja kamnov
- Delavnica oblikovanja lesenih gumbov in obeskov
- Delavnica oblikovanja plavajočih svetilk

Glasbene urice z g. Slobodanom

Na delavnicah z gospodom Slobodanom bodo udeležencem predstavljene osnove igranja na kitaro ter podobne inštrumente, kot so mandolina, bouzouki in banjo, spoznali pa bodo tudi začetne osnove glasbene teorije potrebne tako za igranje, komponiranje kot tudi reproduciranje. Pri delu bodo uporabljene osnovne tehnike snemanja in obdelave zvoka ter shranjevanje v različnih digitalnih formatih (mp3, wav, aiff ...), potrebnih za nadaljnjo distribucijo glasbe.

Brezplačno socialno svetovanje

- Informacije in pomoč pri urejanju institucionalnega varstva
- Informacije v zvezi z oprostivijo oz. do/plačilom storitve institucionalnega varstva
- Seznanjanje z možnostjo urejanja dodatka za tujo nego in pomoč

Storitve brezplačnega socialnega svetovanja v sklopu VGC Štajerska se bodo odvijale po predhodni najavi na telefon:

- 031 659 734 Said
- 040 227 728 Tina
- e-mail: VGC-STAJERSKA@danica-vogrinec.si
- Svetovanje je na voljo tudi vsako sredo med 15:00 – 16:00 v Domu Danice Vogrinc Maribor, Čufarjeva 9, 2000 Maribor; tel.: 02 480 61 00, kjer za pomoč prosite dežurnega socialnega delavca

Brezplačno psihološko svetovanje

V psihološki svetovalnici lahko posamezniki, pari ali družine pridobijo brezplačno strokovno oporo pri razreševanju najrazličnejših duševnih stisk. Za obisk strokovnjaka v psihološki svetovalnici uporabniki ne potrebujejo napotnice. Svetovanje posamezniku, paru ali družini poteka kot strokovna obravnava psihičnih težav s psihološkimi metodami, ki lahko omogočijo izboljšanje psihičnega stanja, notranjega doživljanja, samopodobe in vedenja. V psihološki svetovalnici je torej smiselno poiskati strokovno pomoč v najrazličnejših težavah, kot so:

- stiske v družini in partnerskih odnosih (izzivi starševstva in vzgoje, težave v partnerstvu, ločitev...)
- stiske ob življenjskih preizkušnjah in krizah (izguba službe, neuspeh pri študiju, izguba bližnjega, odhod otrok, upokojitev...)
- čustvene stiske (hude skrbi in strahovi, jeza, otožnost, pretirana žalost, občutek praznine, tesnoba, depresivnost...)
- izgubljanje življenjskega smisla
- razmišljanje o samomoru
- težave z odvisnostmi
- spoprijemanje s hudo boleznijo ali invalidnostjo
- druge stiske, ki jim posamezniki niso kos

Aktivnost se izvaja v Domu Danice Vogrinc Maribor, Čufarjeva 9, Maribor vsak ponedeljek med 14:00 in 15:00 po predhodni najavi na telefon:

ozara
SLOVENIJA
NACIONALNO ZDRUŽENJE
ZA KAKOVOST ŽIVLJENJACenter za pomoč
na domu Maribor

andragoški zavod

- 031 659 734 Said
- 040 227 728 Tina
- e-mail: VGC-STAJERSKA@danica-vogrinec.si

Svetovanje izvaja g. Drago Perger, univ. dipl. psih.

Brezplačna pravna pomoč

- pomoč pri invalidskih postopkih
- pomoč pri pravicah v primerih iz Družinskega zakonika
- osnovne informacije v postopkih dedovanja
- pomoč pri pripravi različnih vlog, ugovorov, dopisov
- informacije s področja delovnega prava

Storitve brezplačnega pravnega svetovanja v sklopu VGC Štajerska se bodo odvijale po predhodni najavi na telefon:

- 031 659 734 Said
- 040 227 728 Tina
- e-mail: VGC-STAJERSKA@danica-vogrinec.si