

OBČINA LENART – IZVAJANJE AKTIVNOSTI V KNJIŽNICI LENART					
Datum	Ura	Partner	Izvajalec	Kontakt	Naslov
04.04.2019	10:00- 13:00	CPND	Štefka Frešer	041 328 888	Likovne delavnice
09.04.2019	11:30- 13:00	DDV MB	Manuela Strmšek	031 759 780	Zanimivi potopisi
18.04.2019	10:00- 13:00	DDV MB	Said Bešlagič	031 659 734	Kitara za začetnike
25.04.2019	10:00- 13:00	DDV MB	Tatjana Frumen	041 444 573	Delavnice duhovne rasti
18.04.2019	14:00- 15:00	DDV MB	Mojca Rober	02 480 6192	Brezplačno socialno svetovanje
09.04.2019	13:00- 14:30	OZARA	Jure Razgoršek	041 755 245	Brezplačna pravna pomoč
01.04.2019	14:00- 15:00	DDV MB	Drago Perger	031 659 734	Brezplačno psihološko svetovanje
08.04.2019	14:00- 15:00	DDV MB	Drago Perger	031 659 734	Brezplačno psihološko svetovanje
15.04.2019	14:00- 15:00	DDV MB	Drago Perger	031 659 734	Brezplačno psihološko svetovanje
29.04.2019	14:00- 15:00	DDV MB	Drago Perger	031 659 734	Brezplačno psihološko svetovanje

Likovne delavnice

V okviru likovne delavnice se boste seznanili z različnimi tehnikami likovnega ustvarjanja, kot so risanje in izdelava voščilnic, uporabljen material pa so barvice, škarje, papir in lepilo. Vrata ljubiteljske slikarske delavnice so odprta za vse, ki imajo slikanje radi, so željni znanja, novih izkušenj in raziskovanj ustvarjalnega duha.

Zanimivi potopisi

Predstavitve vtisov ge. Manuele z njenih čudovitih popotovanj.



Kitara za začetnike

Na delavnicah se bodo udeleženci seznanili s sestavnimi deli kitare, omenili bomo zgodovino igranja na kitaro, namen je opismenjevanje in branje kitarskih not ter tablatur z interneta ali drugih virov, spoznali bomo osnovne fizikalne značilnosti zvoka ter se igrali s kombinatoriko v glasbi.

Delavnice duhovne rasti

Teme predavanj bodo s področja duhovne in osebnostne rasti, ki bodo slušateljem v pomoč pri razreševanju raznih osebnih stisk, kot so brezposelnost, malodušje, bolezenske težave ali težave v odnosih ipd. Program se bo izvajal ob vnaprej dogovorjenih terminih in pri izvedbi predavanj se bodo upoštevale želje slušateljev, da bo podana vsebina čim bolj uporabna v praksi. Vse teme se lahko pripravijo kot predavanja ali kratke delavnice.

Brezplačno socialno svetovanje

- Informacije in pomoč pri urejanju institucionalnega varstva
- Informacije v zvezi z oprostivjo oz. do/plačilom storitve institucionalnega varstva
- Seznanjanje z možnostjo urejanja dodatka za tujo nego in pomoč

Brezplačna pravna pomoč

- pomoč pri invalidskih postopkih,
- pomoč pri pravicah v primerih iz Družinskega zakonika,
- osnovne informacije v postopkih dedovanja,
- pomoč pri pripravi različnih vlog, ugovorov, dopisov,
- informacije s področja delovnega prava,...

Brezplačno psihološko svetovanje

V psihološki svetovalnici lahko posamezniki, pari ali družine pridobijo brezplačno strokovno oporo pri razreševanju najrazličnejših duševnih stisk.

Za obisk strokovnjaka v psihološki svetovalnici uporabniki ne potrebujejo napotnice.

Svetovanje posamezniku, paru ali družini poteka kot strokovna obravnava psihičnih težav s psihološkimi metodami, ki lahko omogočijo izboljšanje psihičnega stanja, notranjega doživljanja, samopodobe in vedenja.

V psihološki svetovalnici je torej smiselno poiskati strokovno pomoč v najrazličnejših težavah, kot so:

- stiske v družini in partnerskih odnosih (izzivi starševstva in vzgoje, težave v partnerstvu, ločitev...),
- stiske ob življenjskih preizkušnjah in krizah (izguba službe, neuspeh pri študiju, izguba bližnjega, odhod otrok, upokojitev...),
- čustvene stiske (hude skrbi in strahovi, jeza, otožnost, pretirana žalost, občutek praznine, tesnoba, depresivnost...),
- izgubljanje življenjskega smisla,
- razmišljanje o samomoru,
- težave z odvisnostmi,
- spoprijemanje s hudo boleznijo, z invalidnostjo,
- druge stiske, ki jim posamezniki niso kos.

Aktivnost se izvaja v Domu Danice Vogrinec Maribor, Čufarjeva 9, Maribor
vsak ponedeljek med 14:00 in 15:00 po predhodni najavi na:

- e-mail VGC-STAJERSKA@danica-vogrinc.si

Svetovanje izvaja Drago Perger, univ. dipl. psih.