

OBČINA LENART – IZVAJANJE AKTIVNOSTI V KNJIŽNICI LENART					
Datum	Ura	Partner	Izvajalec	Kontakt	Naslov
06.06.2019	13:00-15:00	ZPM MB	Tadeja Dobaj	041 532 119	Delavnica naravne kozmetike – čokoladna mazila
13.06.2019	10:00-13:00	DDV MB	Manuela Strmšek	031 759 780	Zanimivi potopisi
20.06.2019	10:00-13:00	AZ - LU	Helena Matavž	02 234 11 13	Zaposlitvene možnosti

#### Delavnica naravne kozmetike – čokoladna mazila

Čokolada ni dobra le za razvajanje ustnih brbončic, blagodejno vpliva tudi na kožo. Izdelali si bomo čokoladno mazilo za svilnato mehko kožo. Delavnica poteka na OŠ Voličina (občina Lenart) in jo bo vodila Katra Petre, univ. dipl. biotehologinja.

#### Zanimivi potopisi

Predstavitve vtisov ge. Manuele z njenih čudovitih popotovanj, ki bo jih podelila z vami ob multimedijški projekciji.

#### Zaposlitvene možnosti

Uporabniki bodo lahko zastavljali vprašanja s področja izobraževanja in ostalih področij, povezanih z njihovimi interesi in načrti za prihodnost. Skupaj s svetovalko bodo iskali odgovore in rešitve ter dobili pomoč pri izpeljevanju aktivnosti, ki so povezane z njihovimi izobraževalnimi cilji (stiki z izobraževalnimi ustanovami, pisanje vlog in prošnje...)

#### Brezplačno socialno svetovanje

- Informacije in pomoč pri urejanju institucionalnega varstva
- Informacije v zvezi z oprostivjo oz. do/plačilom storitve institucionalnega varstva
- Seznanjanje z možnostjo urejanja dodatka za tujo nego in pomoč

Storitve brezplačnega socialnega svetovanja v sklopu VGC Štajerska se bodo v prihodnje odvijale po predhodni najavi na telefon:

- 031 659 734 Said



ZVEZA PRIJATELJEV MLADINE MARIBOR



ZAVOD ANTONA MARTINA SLOMŠKA


 Center za pomoč  
 na domu Maribor


AZ andragoški zavod

- e-mail [VGC-STAJERSKA@danica-vogrinec.si](mailto:VGC-STAJERSKA@danica-vogrinec.si)
- Sicer je svetovanje na voljo tudi vsako sredo med 15:00 – 16:00 v Domu Danice Vogrinec, Čufarjeva 9, 2000 Maribor; tel.: 02 480 61 00, kjer prosite dežurnega socialnega delavca

### Brezplačna pravna pomoč

- pomoč pri invalidskih postopkih,
- pomoč pri pravicah v primerih iz Družinskega zakonika,
- osnovne informacije v postopkih dedovanja,
- pomoč pri pripravi različnih vlog, ugovorov, dopisov,
- informacije s področja delovnega prava,...

Storitve brezplačnega pravnega svetovanja v sklopu VGC Štajerska se bodo v prihodnje odvijale po predhodni prijavi na telefon:

- 031 659 734 Said
- 040 227 728 Tina
- e-mail [VGC-STAJERSKA@danica-vogrinec.si](mailto:VGC-STAJERSKA@danica-vogrinec.si)

### Brezplačno psihološko svetovanje

V psihološki svetovalnici lahko posamezniki, pari ali družine pridobijo brezplačno strokovno oporo pri razreševanju najrazličnejših duševnih stisk. Za obisk strokovnjaka v psihološki svetovalnici uporabniki ne potrebujejo napotnice. Svetovanje posamezniku, paru ali družini poteka kot strokovna obravnava psihičnih težav s psihološkimi metodami, ki lahko omogočijo izboljšanje psihičnega stanja, notranjega doživljanja, samopodobe in vedenja. V psihološki svetovalnici je torej smiselno poiskati strokovno pomoč v najrazličnejših težavah, kot so:

- stiske v družini in partnerskih odnosih (izzivi starševstva in vzgoje, težave v partnerstvu, ločitev...)
- stiske ob življenjskih preizkušnjah in krizah (izguba službe, neuspeh pri študiju, izguba bližnjega, odhod otrok, upokojitev...)
- čustvene stiske (hude skrbi in strahovi, jeza, otožnost, pretirana žalost, občutek praznine, tesnoba, depresivnost...)
- izgubljanje življenjskega smisla
- razmišljanje o samomoru
- težave z odvisnostmi
- spoprijemanje s hudo boleznijo, z invalidnostjo
- druge stiske, ki jim posamezniki niso kos

Aktivnost se izvaja v Domu Danice Vogrinec Maribor, Čufarjeva 9, Maribor vsak ponedeljek med 14:00 in 15:00 po predhodni prijavi na telefon:

- 031 659 734 Said
- 040 227 728 Tina
- e-mail [VGC-STAJERSKA@danica-vogrinec.si](mailto:VGC-STAJERSKA@danica-vogrinec.si)

Svetovanje izvaja Drago Perger, univ. dipl. psih.