

AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA ŠTAJERSKA V MESECU NOVEMBRU 2019 ZA OBČANE OBČINE LENART

OBČINA LENART					
Datum	Ura	Partner	Izvajalec	Kontakt	Naslov
07.11.2019	10:00-13:00	AZ – LU	Helena Matavž	02 234 11 13	Svetovanja za brezposelne
14.11.2019	10:00-13:00	AZ - LU	Helena Matavž	02 234 11 13	Svetovanja za brezposelne
21.11.2019	10:00-13:00	DDV MB	Said Bešlagič	031 659 734	Kitara in matematika
28.11.2019	10:00-13:00	DDV MB	Tina Sprogar	040 227 728	Obvladovanje financ za začetnike
06.11.2019	15:00-16:00	DDV MB	Dež. Soc. delavec	02 480 61 00	Brezplačno socialno svetovanje
13.11.2019	15:00-16:00	DDV MB	Dež. Soc. delavec	02 480 61 00	Brezplačno socialno svetovanje
20.11.2019	15:00-16:00	DDV MB	Dež. Soc. delavec	02 480 61 00	Brezplačno socialno svetovanje
27.11.2019	15:00-16:00	DDV MB	Dež. Soc. delavec	02 480 61 00	Brezplačno socialno svetovanje
Po najavi	Po dogovoru	DDV MB	Natalija Zmazek Jurkovič	031 659 734	Brezplačna pravna pomoč
04.11.2019	14:00-15:00	DDV MB	Drago Perger	031 659 734	Brezplačno psihološko svetovanje
11.11.2019	14:00-15:00	DDV MB	Drago Perger	031 659 734	Brezplačno psihološko svetovanje
18.11.2019	14:00-15:00	DDV MB	Drago Perger	031 659 734	Brezplačno psihološko svetovanje
25.11.2019	14:00-15:00	DDV MB	Drago Perger	031 659 734	Brezplačno psihološko svetovanje

Svetovanja za brezposelne

Uporabniki bodo lahko zastavljali vprašanja s področja izobraževanja in ostalih področij, povezanih z njihovimi interesi in načrti za prihodnost. Skupaj s svetovalko bodo iskali odgovore in rešitve ter dobili pomoč pri izpeljevanju aktivnosti, ki so povezane z njihovimi izobraževalnimi cilji (stiki z izobraževalnimi ustanovami, pisanje vlog in prošenj...)

Kitara in matematika

Na delavnicah se bodo udeleženci seznanili s sestavnimi deli kitare, omenili bomo zgodovino igranja na kitaro, namen je opismenjevanje in branje kitarskih not ter tablatur z interneta ali drugih virov, spoznali bomo osnovne fizikalne značilnosti zvoka ter se igrali s kombinatoriko v glasbi.

Obvladovanje financ za začetnike

Na poljudnem predavanju bomo spoznali osnove vsakdanjih financ:

- upravljanje
- načrtovanje
- spremljanje
- obvladovanje domačih financ

Brezplačno socialno svetovanje

- Informacije in pomoč pri urejanju institucionalnega varstva
- Informacije v zvezi z oprostivijo oz. do/plačilom storitve institucionalnega varstva
- Seznanjanje z možnostjo urejanja dodatka za tujo nego in pomoč

Storitve brezplačnega socialnega svetovanja v sklopu VGC Štajerska se bodo odvijale po predhodni najavi na telefon:

- 031 659 734 Said
- 040 227 728 Tina
- e-mail: VGC-STAJERSKA@danica-vogrinec.si
- Svetovanje je na voljo tudi vsako sredo med 15:00 – 16:00 v Domu Danice Vogrinec Maribor, Čufarjeva 9, 2000 Maribor; tel.: 02 480 61 00, kjer za pomoč prosite dežurnega socialnega delavca

Brezplačna pravna pomoč

- pomoč pri invalidskih postopkih
- pomoč pri pravicah v primerih iz Družinskega zakonika
- osnovne informacije v postopkih dedovanja
- pomoč pri pripravi različnih vlog, ugovorov, dopisov
- informacije s področja delovnega prava

Storitve brezplačnega pravnega svetovanja v sklopu VGC Štajerska se bodo odvijale po predhodni najavi na telefon:

- 031 659 734 Said
- 040 227 728 Tina
- e-mail: VGC-STAJERSKA@danica-vogrinec.si

Brezplačno psihološko svetovanje

V psihološki svetovalnici lahko posamezniki, pari ali družine pridobijo brezplačno strokovno oporo pri razreševanju najrazličnejših duševnih stisk. Za obisk strokovnjaka v psihološki svetovalnici uporabniki ne potrebujejo napotnice. Svetovanje posamezniku, paru ali družini poteka kot strokovna obravnava psihičnih težav s psihološkimi metodami, ki lahko omogočijo izboljšanje psihičnega stanja, notranjega doživljanja, samopodobe in vedenja. V psihološki svetovalnici je torej smiselno poiskati strokovno pomoč v najrazličnejših težavah, kot so:

- stiske v družini in partnerskih odnosih (izzivi starševstva in vzgoje, težave v partnerstvu, ločitev...)
- stiske ob življenjskih preizkušnjah in krizah (izguba službe, neuspeh pri študiju, izguba bližnjega, odhod otrok, upokojitev...)
- čustvene stiske (hude skrbi in strahovi, jeza, otožnost, pretirana žalost, občutek praznine, tesnoba, depresivnost...)
- izgubljanje življenjskega smisla
- razmišljanje o samomoru
- težave z odvisnostmi
- spoprijemanje s hudo boleznijo ali invalidnostjo
- druge stiske, ki jim posamezniki niso kos

Aktivnost se izvaja v Domu Danice Vogrinc Maribor, Čufarjeva 9, Maribor vsak ponedeljek med 14:00 in 15:00 po predhodni najavi na telefon:

- 031 659 734 Said
- 040 227 728 Tina
- e-mail: VGC-STAJERSKA@danica-vogrinc.si

Svetovanje izvaja g. Drago Perger, univ. dipl. psih.